

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ВОЛГОГРАДСКИЙ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.07 ОХРАНА ТРУДА

*Специальность 13.02.12 Электрические станции, сети, их релейная защита и
автоматизация*

2026 г.

РАССМОТРЕНА
на заседании МЦК УГС 13.00.00
Электро- и теплотехника
Протокол № 10
от «01» июня 2026 г.

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора ГБПОУ «ВЭК»
№ 143-ОД от «01» июня 2026 г.

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе федерального государственного образовательного стандарта СПО **13.02.12 Электрические станции, сети, их релейная защита и автоматизация**, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации **№ 864 от 15 ноября 2023 г.** (зарегистрировано в Минюсте России 15 декабря 2023 г. № 76436).

Организация-разработчик: государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Волгоградский энергетический колледж»

Разработчик: Савельева Валентина Петровна, преподаватель ГБПОУ «ВЭК»

Эксперт: Евстратова Людмила Александровна, председатель МЦК ПЦ УГС 130000 Электро- и теплоэнергетика, преподаватель ГБПОУ «ВЭК»

СОДЕРЖАНИЕ

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	11
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	12

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «ОХРАНА ТРУДА»

1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина «ОХРАНА ТРУДА» является обязательной частью общепрофессионального цикла основной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 13.02.12 Электрические станции, сети, их релейная защита и автоматизация.

Учебная дисциплина «ОХРАНА ТРУДА» обеспечивает формирование профессиональных и общих компетенций по всем видам деятельности ФГОС по специальности 13.02.12 Электрические станции, сети, их релейная защита и автоматизация:

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;

ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде;

ОК 09. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках;

ПК 2.2. Проводить инструктажи и допуск сменного персонала к работе;

ПК 2.3. Контролировать соблюдение персоналом требований охраны труда, промышленной и пожарной безопасности.

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 01 ОК 04 ОК 09 ПК 2.2 ПК 2.3	- вести документацию установленного образца по охране труда, соблюдать сроки ее заполнения и условия хранения; - использовать противопожарную технику, средства коллективной и индивидуальной защиты; - определять и проводить анализ опасных и вредных факторов в сфере профессиональной деятельности; - оценивать состояние техники безопасности на производственном объекте; - применять безопасные приемы труда на территории организации и в производственных помещениях; - инструктировать подчиненных работников (персонал) по вопросам	- законодательства в области охраны труда, нормативных документы по охране труда и здоровья, основ профгигиены, профсанитарии и пожаробезопасности; - правил и норм охраны труда, техники безопасности, личной и производственной санитарии и противопожарной защиты; - правовых и организационных основ охраны труда в организации, системы мер по безопасной эксплуатации опасных производственных объектов, профилактических мероприятий по технике безопасности и производственной санитарии; - возможных опасные и вредные

	техники безопасности; - соблюдать правила безопасности труда, производственной санитарии и пожарной безопасности	факторы и средств защиты, действий токсичных веществ на организм человека; - категорий производств по взрывопожароопасности, основных причин возникновения пожаров и взрывов, мер предупреждения пожаров и взрывов; - общих требований безопасности на территории организации и производственных помещениях, особенностей обеспечения безопасных условий труда на производстве; - порядка хранения и использования средств коллективной и индивидуальной защиты, сроков испытаний защитных средств и приспособлений; - прав и обязанностей работников в области охраны труда; - видов и правил проведения инструктажей по охране труда
--	---	---

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Объем образовательной программы	66
в том числе:	
теоретическое обучение	44
лабораторные работы	-
практические занятия	10
курсовая работа (проект)	-
контрольная работа	-
самостоятельная работа	2
консультации	4
Промежуточная аттестация в форме экзамена	6

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Охрана труда»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем часов	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	4
Раздел 1. Правовые и организационные основы охраны труда		18	
Введение.	Содержание учебного материала	2	
	1. Основные понятия и терминология безопасности труда. Негативные факторы, опасность производственной среды. Аксиома потенциальной опасности жизнедеятельности. Риск трудовой деятельности. Понятие травмы, несчастного случая, профессионального заболевания. Безопасность труда и основные мероприятия безопасности труда. Основные задачи охраны труда.	2	
Тема 1.1. Система законодательных актов, норм и правил в области охраны труда	Содержание учебного материала	4	ОК 01-04, ОК 9
	2. Правовые и организационные основы охраны труда на предприятии, система мер по безопасной эксплуатации опасных производственных объектов, профилактические мероприятия по технике безопасности и производственной санитарии.	2	
	3. Основные законодательные акты в области охраны труда, права и обязанности работников и работодателей в области охраны труда. Нормативные документы по охране труда и здоровья, основы профгигиены, профсанитарии и пожаробезопасности. Нормативные правовые акты по охране труда. Система стандартов безопасности труда (ССБТ).	2	
Тема 1. 2. Организация работ по охране труда на энергетических предприятиях	Содержание учебного материала	2	ПК 2.2, ОК 01-04, ОК 9
	4. Органы управления безопасностью труда, надзора и контроля за охраной труда. Основные положения об организации работы, структура органов по охране труда, функции и обязанности работников службы охраны труда на предприятиях энергосистемы. Обучение и проверка знаний по охране труда. Виды и правила проведения инструктажей по охране труда и технике безопасности. Аттестация рабочих мест по условиям труда. Ответственность за нарушение требований по безопасности труда. Материальные затраты на охрану труда	2	
Тема 1. 3. Производственный травматизм. Расследование и учет несчастных	Содержание учебного материала	6	ОК 01-04, ОК 9
	5. Объективные и субъективные причины травматизма. Виды производственных травм и профессиональных заболеваний. Классификация несчастных случаев по характеру и тяжести повреждения, числу пострадавших и месту происшествия. Расследование, учет и анализ несчастных случаев на производстве. Положение о расследовании несчастных случаев на производстве.	2	

случаев на производстве	Мероприятия по предупреждению производственного травматизма. Правила личной и производственной санитарии. Основы профгигиены и профсанитарии. Оценка условий труда и травмобезопасности на рабочих местах.		
	6. Экономические механизмы управления безопасностью труда. Социально-экономическое значение, экономический механизм и источники финансирования охраны труда. Экономические последствия (ущерб) от производственного травматизма и профессиональных заболеваний. Экономический эффект мероприятий по улучшению условий и охране труда. Экономическая эффективность мероприятий по улучшению условий и охране труда.	2	
	В том числе, практических занятий и лабораторных работ	2	
	7. Практическое занятие «Расследование несчастного случая на производстве»	2	
Тема 1.4 Оказание доврачебной медицинской помощи пострадавшим при несчастных случаях	Содержание учебного материала	4	ОК 01-04, ОК 9
	8. Освобождение человека от действия электрического тока. Оказание первой помощи пострадавшему от действия электрического тока. Порядок выполнения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца. Первая помощь при кровотечениях, ушибах, растяжениях, переломах, отравлениях и других случаях.	2	
	В том числе, практических занятий и лабораторных работ	2	
	9. Практическое занятие «Первая помощь пострадавшему при поражения электрическим током»	2	
	Самостоятельная работа обучающихся: Решение ситуационных задач по оказанию первой помощи пострадавшим	2	
Раздел 2. Общие правила техники безопасности		30	
Тема 2.1 Идентификация и воздействие на человека негативных факторов производственной среды	Содержание учебного материала	4	ОК 01-04, ОК 07, ОК 9
	10. Опасные и вредные производственные факторы. Физические, химические негативные факторы:	2	
	11. Защита от вибрации, шума, электромагнитных излучений. Действие токсичных веществ на организм человека. Средства индивидуальной защиты человека от химических негативных факторов.	2	
Тема 2.2 Обеспечение безопасных условий труда на производстве	Содержание учебного материала	12	ПК 2.2, ПК 2.3 ОК 01-04, ОК 9
	12. Особенности обеспечения безопасных условий труда на производстве. Анализ опасных и вредных факторов в сфере профессиональной деятельности. Безопасные приемы труда на территории предприятия и в производственных помещениях. Система мер по безопасной эксплуатации производственных объектов. Профилактические мероприятия по технике безопасности на производстве.	2	
	13. Источники электрической опасности. Напряжение прикосновения, шага, наведенное напряжение. Действие электрического тока на организм человека. Виды поражения и факторы, влияющие на исход поражения электрическим током. Виды поражающих токов, их пороговые значения	2	

	14. Влияние режима и характеристик сети на условия безопасности. Варианты попадания человека под действие электрического тока. Классификация помещений и электроустановок по степени опасности поражения электрическим током	2	
	15. Организационные и технические меры защиты от поражения электрическим током	2	
	16. Электрозащитные средства и инструменты. Сроки испытаний защитных средств и приспособлений	2	
	В том числе, практических занятий и лабораторных работ	2	
	17. Практическое занятие «Расчет защитного заземления в электроустановках»	2	
Тема 2.3 Основные требования правил охраны труда при эксплуатации электроустановок	Содержание учебного материала	14	ПК 2.2, ПК 2.3 ОК 01-04, ОК 9
	18. Правила безопасной эксплуатации установок и аппаратов. Общие требования безопасности на территории предприятия и в производственных помещениях. Возможные последствия несоблюдения технологических процессов и производственных инструкций подчиненными работниками (персоналом), фактические или потенциальные последствия собственной деятельности (или бездействия) и их влияние на уровень безопасности труда	2	
	19. Требования к работникам, допускаемым к выполнению работ в электроустановках. Охрана труда при производстве работ в действующих электроустановках Работники, ответственные за безопасное ведение работ в электроустановках Организация работ в электроустановках с оформлением наряда-допуска	2	
	20. Организация работ в электроустановках по распоряжению. Охрана труда при организации работ в электроустановках, выполняемых по перечню работ в порядке текущей эксплуатации.	2	
	21. Охрана труда при выдаче разрешений на подготовку рабочего места и допуск к работе в электроустановках. Охрана труда при подготовке рабочего места и первичном допуске бригады к работе в электроустановках по наряду-допуску и распоряжению. Надзор за бригадой, изменения состава бригады при проведении работ в электроустановках	2	
	22. Перевод на другое рабочее место, оформление перерывов в работе и повторных допусков к работе в электроустановке. Сдача-приемка рабочего места, закрытие наряда-допуска, распоряжения после окончания работы в электроустановках. Охрана труда при включении электроустановок после полного окончания работ	2	
	23. Охрана труда при выполнении технических мероприятий, обеспечивающих безопасность работ со снятием напряжения	2	
	В том числе, практических занятий и лабораторных работ	2	
	24. Практическое занятие «Проведение инструктажа по технике безопасности. Оформление документации на производство работ в действующих электроустановках»	2	
Раздел 3. Основы пожарной безопасности		6	
Тема 3.1	Содержание учебного материала	2	ПК 2.3,

Противопожарная профилактика	25.Характеристики горючих веществ. Воспламенение, горение, взрыв, самовозгорание. Огнестойкость зданий и сооружений. Категории производств по степени пожаро- и взрывоопасности. Нормативная документация по пожарной безопасности. Основные причины возникновения пожаров и взрывов. Правила пожарной безопасности для энергетических предприятий	2	ОК 01-04, ОК 9
Тема 3.2. Тушение пожаров. Пожарная сигнализация	Содержание учебного материала	4	ПК 23, ОК 01-04, ОК 9
	26. Меры по предупреждению пожаров и взрывов. Меры противопожарной защиты. Средства и способы огнетушения. Виды пожарной сигнализации и связи. Особенности тушения пожаров в электроустановках. Использование различных средств пожаротушения на производственных объектах	2	
	В том числе, практических занятий и лабораторных работ	2	
	27. Практическое занятие «Знакомство с первичными средствами пожаротушения и их практическим применением»	2	
Консультация по теме «Расследование и учет несчастных случаев на производстве»		2	
Консультация по теме «Оформление наряда-допуска на производство работ в электроустановке»		2	
Промежуточная аттестация в форме экзамена		6	
Всего:		66	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:

Кабинет 306 лабораторного корпуса «Охраны труда»

Оборудование учебного кабинета охраны труда:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплект стандартов ССБТ;
- законодательство по охране труда;
- комплект учебно-наглядных пособий по дисциплине «Охрана труда»;
- робот-тренажер «Гоша»;

Технические средства обучения:

- компьютер с лицензионным программным обеспечением;
- ноутбук;
- экран;
- телевизор;
- диски с видеофильмами по безопасности труда.

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации должен иметь печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы, рекомендуемых для использования в образовательном процессе

3.2.1. Печатные издания

Основная литература:

1. Карнаух, Н.Н. Охрана труда: учебник/ Н.Н. Карнаух. 2-е издание – Москва: Издательский центр Юрайт-Восток: 2025. - 334 с. – ISBN 978-5-534-15942-4
2. Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок – СПб.: Издательство ДЕАН, 2022 – 192 с. ISBN 978-5-6045879-2-8
3. Инструкция по применению и испытанию средств защиты, используемых в электроустановках (со всеми изменениями и дополнениями на 2024 год)- Москва: Эксмо, 2024. – 96с – (Законы и кодексы) ISBN 978-5-04-192719-6
4. Правила по охране труда при работе на высоте (в ред.приказа Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 20 декабря 2018г. №826н) – СПб.: Издательство ДЕАН, 2019.- 128с. ISBN 978-5-6045830-0-5

5. Межотраслевая инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве. - СПб.: Издательство ДЕАН, 2019.-96с. ISBN 978-5-93630-951-9

Дополнительная литература:

1. Девисилов, В.А. Охрана труда [Текст]: учебник/ В.А. Девисилов. - 4-е изд., перераб. и доп. – М.: ФОРУМ: ИНФРА-М, 2013. - 448 с. ISBN 5-8199-0041-3

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Входной контроль знаний и умений, сформированных в ходе получения среднего общего образования, осуществляется в форме письменной проверочной работы с учетом их дальнейшего применения при формировании общих и профессиональных компетенций в рамках учебной дисциплины «Охрана труда»

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
Знать:		
-законодательство в области охраны труда;	- четкость и правильность ответов на вопросы; - соблюдение логики изложения материала	фронтальный опрос, анализ подготовленной информации по предлагаемым тематикам самостоятельной работы
-нормативные документы по охране труда и здоровья, основы профгигиены, профсанитарии и пожаробезопасности;	- четкость и правильность ответов на вопросы; - соблюдение логики изложения материала	фронтальный опрос, анализ подготовленной информации по предлагаемым тематикам самостоятельной работы
-правила и нормы охраны труда, техники безопасности, личной и производственной санитарии и противопожарной защиты;	- четкость и правильность ответов на вопросы; - соблюдение логики изложения материала	фронтальный опрос, анализ подготовленной информации по предлагаемым тематикам самостоятельной работы
-правовые и организационные основы охраны труда в организации, системы мер по безопасной эксплуатации опасных производственных объектов, профилактические мероприятия по технике безопасности;	- четкость и правильность ответов на вопросы; - соблюдение логики изложения материала	наблюдение за решением производственных ситуаций
-возможные опасные и вредные факторы и средства защиты;	- четкость и правильность ответов на вопросы;	фронтальный опрос,

	- соблюдение логики изложения материала	тестовый контроль
-действия токсичных веществ на организм человека;	- четкость и правильность ответов на вопросы; - соблюдение логики изложения материала	тестовый и устный контроль по заданной тематике
-категории производств по взрыво-пожароопасности;	- четкость и правильность ответов на вопросы; - соблюдение логики изложения материала	фронтальный опрос, анализ подготовленной информации по предлагаемым тематикам самостоятельной работы
-меры предупреждения пожаров и взрывов;	- четкость и правильность ответов на вопросы; - соблюдение логики изложения материала	наблюдение за выполнением практических заданий
общие требования безопасности на территории организации и производственных помещениях;	- четкость и правильность ответов на вопросы; - соблюдение логики изложения материала	наблюдение за выполнением практических заданий, наблюдение за решением производственных ситуаций
-основные причин возникновения пожаров и взрывов;	- четкость и правильность ответов на вопросы; - соблюдение логики изложения материала	тестовый контроль, оценка выполнения практических заданий
-порядок хранения и использования средств коллективной и индивидуальной защиты;	- четкость и правильность ответов на вопросы; - соблюдение логики изложения материала	фронтальный опрос, наблюдение за решением производственных ситуаций
-сроки испытаний защитных средств и приспособлений;	- четкость и правильность ответов на вопросы; - соблюдение логики изложения материала	фронтальный опрос, тестовый контроль
-права и обязанности	- четкость и правильность	тестовый и устный

работников в области охраны труда;	ответов на вопросы; - соблюдение логики изложения материала	контроль по заданной тематике
-виды и правила проведения инструктажей по охране труда; -правила безопасной эксплуатации установок и аппаратов;	- четкость и правильность ответов на вопросы; - соблюдение логики изложения материала	фронтальный опрос, тестовый контроль, оценка выполнения практических заданий
Уметь:		
-вести документацию установленного образца по охране труда, соблюдать сроки ее заполнения и условия хранения;	-точности и грамотность оформления документации по охране труда	Наблюдение за ходом практического занятия и оценка его результатов
-использовать противопожарную технику, средства коллективной и индивидуальной защиты;	-грамотность использования первичных средств пожаротушения	Наблюдение за ходом практического занятия и оценка его результатов
-определять и проводить анализ опасных и вредных факторов в сфере профессиональной деятельности;	-точность и правильность идентификации опасных и вредных производственных факторов	наблюдение за решением производственных ситуаций
-оценивать состояние техники безопасности на производственном объекте	-грамотность оценки состояния техники безопасности на производственном объекте	наблюдение за решением производственных ситуаций
-применять безопасные приемы труда на территории организации и в производственных помещениях;	-точность и грамотность использования конкретных средств защиты	наблюдение за ходом практического занятия и оценка его результатов, наблюдение за решением производственных ситуаций
-инструктировать подчиненных работников (персонал) по вопросам техники безопасности;	-точность и полнота проводимого инструктажа по технике безопасности	наблюдение за ходом практического занятия и оценка

		его результатов, наблюдение за решением производственных ситуаций
-соблюдать правила безопасности труда, производственной санитарии и пожарной безопасности	-точность и четкость соблюдения правил безопасности труда, производственной санитарии и пожарной безопасности	наблюдение за решением производственных ситуаций