

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ВОЛГОГРАДСКИЙ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»**

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.09 ОХРАНА ТРУДА

Специальность 13.02.07 Электроснабжение

2026 г.

РАССМОТРЕНА
на заседании МЦК УГС 13.00.00
Электро- и теплотехника
Протокол № 10
от «01» июня 2026 г.

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора ГБПОУ «ВЭК»
№ 143-ОД от «01» июня 2026 г.

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе федерального государственного образовательного стандарта СПО по специальности **13.02.07** Электроснабжение, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 255 от 16 апреля 2024 г. (зарегистрировано в Минюсте России 28 мая 2024 г. № 78292).

Организация-разработчик: государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Волгоградский энергетический колледж»

Разработчик: Савельева Валентина Петровна, преподаватель ГБПОУ «ВЭК»

Эксперт: Евстратова Людмила Александровна, председатель МЦК ПЦ УГС 130000 Электро- и теплоэнергетика, преподаватель ГБПОУ «ВЭК»

СОДЕРЖАНИЕ

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	9
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	10

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «ОХРАНА ТРУДА»

1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина «Охрана труда» является обязательной частью общепрофессионального цикла основной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 13.02.07 Электроснабжение.

Учебная дисциплина «Охрана труда» обеспечивает формирование профессиональных и общих компетенций по всем видам деятельности ФГОС по специальности 13.02.07 Электроснабжение:

ОК 01 Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;

ОК 04 Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде;

ОК 09 Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках;

ПК 6.1. Обеспечивать безопасное производство плановых и аварийных работ в электрических установках и сетях;

ПК 6.2 Оформлять документацию по охране труда и электробезопасности при эксплуатации и ремонте электрических установок и сетей.

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 01, ОК 04, ОК 09 ПК 6.1 ПК 6.2	1. обеспечивать безопасные условия труда при производстве работ в электроустановках и электрических сетях при плановых и аварийных работах; 2. заполнять наряды, наряды-допуски, оперативные журналы проверки знаний по охране труда; 3. выполнять расчеты заземляющих устройств и грозозащиты; 4. вести документацию установленного образца по охране труда, соблюдать сроки ее заполнения и условия хранения; 5. использовать противопожарную технику, средства коллективной и	1. правила безопасности производства отдельных видов работ в электроустановках и электрических сетях; 2. перечень документов, оформляемых для обеспечения безопасности производства работ в электроустановках и на линиях электропередачи; 3. законодательства в области охраны труда; 4. нормативных документов по охране труда и здоровья, основ профгигиены, профсанитарии и пожаробезопасности; 5. правил и норм охраны труда, техники безопасности, личной и производственной санитарии и

	индивидуальной защиты; 6. определять и проводить анализ опасных и вредных факторов в сфере профессиональной деятельности.	противопожарной защиты.
--	--	-------------------------

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Объем образовательной программы	52
в том числе:	
теоретическое обучение	32
лабораторные работы	-
практические занятия	8
курсовая работа (проект)	-
контрольная работа	-
самостоятельная работа	4
консультации	2
Промежуточная аттестация в форме экзамена	6

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Охрана труда»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем часов	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	4
Раздел 1. Общие вопросы охраны труда		6	
Тема 1.1 Правовые, нормативные и организационные основы охраны труда	Содержание учебного материала	6	ОК 01-04, ОК 09
	1. Основные понятия и терминология безопасности труда. Негативные факторы, опасность производственной среды. Аксиома потенциальной опасности жизнедеятельности. Риск трудовой деятельности. Понятие травмы, несчастного случая, профессионального заболевания. Безопасность труда и основные мероприятия безопасности труда. Основные задачи охраны труда.	2	
	2. Правовые и организационные основы охраны труда на предприятии, система мер по безопасной эксплуатации опасных производственных объектов, профилактические мероприятия по технике безопасности и производственной санитарии.	2	
	3. Основные законодательные акты в области охраны труда, права и обязанности работников и работодателей в области охраны труда. Нормативные документы по охране труда и здоровья, основы профгигиены, профсанитарии и пожаробезопасности. Нормативные правовые акты по охране труда. Система стандартов безопасности труда (ССБТ).	2	
Раздел 2. Организация работ по охране труда и проведение инструктажей на энергетических предприятиях		4	
Тема 2. 2. Организация работ по охране труда и проведение инструктажей на энергетических предприятиях	Содержание учебного материала	4	ПК 6.2, ОК 01-04, ОК 09
	4. Органы управления безопасностью труда, надзора и контроля за охраной труда. Основные положения об организации работы, структура органов по охране труда, функции и обязанности работников службы охраны труда на предприятиях энергосистемы.	2	
	5. Обучение и проверка знаний по охране труда. Виды и правила проведения инструктажей по охране труда и технике безопасности. Ответственность за нарушение требований по безопасности труда.	2	
Раздел 3. Несчастные случаи на производстве		6	
Тема 3. 3. Производственный травматизм.	Содержание учебного материала	8	ОК 01-04, ОК 09
	6. Объективные и субъективные причины травматизма. Виды производственных травм и профессиональных заболеваний.	2	

Расследование и учет несчастных случаев на производстве	7. Классификация профессиональных заболеваний. Классификация несчастных случаев по характеру и тяжести повреждения, числу пострадавших и месту происшествия.	2	
	8. Расследование, учет и анализ несчастных случаев на производстве. Положение о расследовании несчастных случаев на производстве. Мероприятия по предупреждению производственного травматизма. Правила личной и производственной санитарии. Основы профгигиены и профсанитарии.	2	
	В том числе, практических занятий и лабораторных работ	2	
	9. Практическое занятие №1 «Расследование несчастного случая на производстве»	2	
Раздел 4. Идентификация и воздействие на человека факторов производственной среды		10	
Тема 4.1 Классификация негативных факторов производственной среды	Содержание учебного материала	6	ОК 01-04, ОК 07, ОК 09
	10. Гигиенические критерии и классификация условий труда. Специальная оценка условий труда (СОУТ).	2	
	11. Опасные и вредные производственные факторы. Физические, химические негативные факторы: Защита от вибрации, шума, электромагнитных излучений. Действие токсичных веществ на организм человека.	2	
	12. Средства индивидуальной защиты человека от химических негативных факторов. Средства индивидуальной и коллективной защиты человека от негативных факторов, порядок их хранения и использования.	2	
Тема 4.2 Защита человека от вредных и опасных производственных факторов	Содержание учебного материала	4	ПК 6.1, ПК 6.2 ОК 01-04, ОК 09
	13. Защита работника от вредных производственных факторов. Средства коллективной защиты от вредных и опасных производственных факторов. Оформление карточки выдачи СИЗ	2	
	В том числе, практических занятий и лабораторных работ	2	
	14. Практическое занятие №2 «Аттестация рабочих мест по условиям труда»	2	
Раздел 5. Оказание доврачебной медицинской помощи пострадавшим при несчастных случаях		6	
Тема 5.1 Оказание доврачебной медицинской помощи пострадавшим при несчастных случаях	Содержание учебного материала	6	ПК 6.1, ПК 6.2, ОК 01-04, ОК 09
	15. Освобождение человека от действия электрического тока. Оказание первой помощи пострадавшему от действия электрического тока. Порядок выполнения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.	2	
	16. Первая помощь при кровотечениях, ушибах, растяжениях, переломах, отравлениях и других случаях.	2	
	В том числе, практических занятий и лабораторных работ	2	
	17. Практическое занятие №3 «Первая помощь пострадавшему при поражения электрическим током»	2	
Раздел 5. Основы пожарной безопасности		6	
Тема 5.1	Содержание учебного материала	2	ПК 6.1,

Противопожарная профилактика	18.Характеристики горючих веществ. Воспламенение, горение, взрыв, самовозгорание. Огнестойкость зданий и сооружений. Категории производств по степени пожаро- и взрывоопасности. Нормативная документация по пожарной безопасности. Основные причины возникновения пожаров и взрывов. Правила пожарной безопасности для энергетических предприятий	2	ОК 01-04, ОК 09
Тема 5.2. Тушение пожаров. Пожарная сигнализация	Содержание учебного материала	4	ПК 6.1, ОК 01-04, ОК 09
	19. Меры по предупреждению пожаров и взрывов. Меры противопожарной защиты. Средства и способы огнетушения. Виды пожарной сигнализации и связи. Особенности тушения пожаров в электроустановках. Использование различных средств пожаротушения на производственных объектах	2	
	В том числе, практических занятий и лабораторных работ	2	
	20. Практическое занятие №4 «Первичные средства пожаротушения и их практическое применение»	2	
Консультация по теме «Расследование и учет несчастных случаев на производстве»		2	
Промежуточная аттестация в форме экзамена		6	
Самостоятельная работа		4	
Всего:		52	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:

Кабинет 306 лабораторного корпуса «Охраны труда»

Оборудование учебного кабинета охраны труда:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплект стандартов ССБТ;
- законодательство по охране труда;
- комплект учебно-наглядных пособий по дисциплине «Охрана труда»;
- робот-тренажер «Гоша»;

Технические средства обучения:

- компьютер с лицензионным программным обеспечением;
- ноутбук;
- экран;
- телевизор;
- диски с видеофильмами по безопасности труда.

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации должен иметь печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы, рекомендуемых для использования в образовательном процессе

3.2.1. Печатные издания

Основная литература:

1. Карнаух, Н.Н. Охрана труда: учебник/ Н.Н. Карнаух. 2-е издание – Москва: Издательский центр Юрайт-Восток: 2025. - 334 с. – ISBN 978-5-534-15942-4
2. Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок – СПб.: Издательство ДЕАН, 2022 – 192 с. ISBN 978-5-6045879-2-8
3. Инструкция по применению и испытанию средств защиты, используемых в электроустановках (со всеми изменениями и дополнениями на 2024 год)- Москва: Эксмо, 2024. – 96с – (Законы и кодексы) ISBN 978-5-04-192719-6
4. Правила по охране труда при работе на высоте (в ред.приказа Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 20 декабря 2018г. №826н) – СПб.: Издательство ДЕАН, 2019.- 128с. ISBN 978-5-6045830-0-5

5. Межотраслевая инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве. - СПб.: Издательство ДЕАН, 2019.-96с. ISBN 978-5-93630-951-9

Дополнительная литература:

1. Девисилов, В.А. Охрана труда [Текст]: учебник/ В.А. Девисилов. - 4-е изд., перераб. и доп. – М.: ФОРУМ: ИНФРА-М, 2013. - 448 с. ISBN 5-8199-0041-3

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Входной контроль знаний и умений, сформированных в ходе получения среднего общего образования, осуществляется в форме письменной проверочной работы с учетом их дальнейшего применения при формировании общих и профессиональных компетенций в рамках учебной дисциплины «Охрана труда»

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
Знать:		
-законодательство в области охраны труда;	- четкость и правильность ответов на вопросы; - соблюдение логики изложения материала	фронтальный опрос, анализ подготовленной информации по предлагаемым тематикам самостоятельной работы
-нормативные документы по охране труда и здоровья, основы профгигиены, профсанитарии и пожаробезопасности;	- четкость и правильность ответов на вопросы; - соблюдение логики изложения материала	фронтальный опрос, анализ подготовленной информации по предлагаемым тематикам самостоятельной работы
-правила и нормы охраны труда, техники безопасности, личной и производственной санитарии и противопожарной защиты;	- четкость и правильность ответов на вопросы; - соблюдение логики изложения материала	фронтальный опрос, анализ подготовленной информации по предлагаемым тематикам самостоятельной работы
-правовые и организационные основы охраны труда в организации, системы мер по безопасной эксплуатации опасных производственных объектов, профилактические мероприятия по технике безопасности;	- четкость и правильность ответов на вопросы; - соблюдение логики изложения материала	наблюдение за решением производственных ситуаций
-возможные опасные и вредные	- четкость и правильность	фронтальный опрос,

факторы и средства защиты;	ответов на вопросы; - соблюдение логики изложения материала	тестовый контроль
-действия токсичных веществ на организм человека;	- четкость и правильность ответов на вопросы; - соблюдение логики изложения материала	тестовый и устный контроль по заданной тематике
-категории производств по взрыво-пожароопасности;	- четкость и правильность ответов на вопросы; - соблюдение логики изложения материала	фронтальный опрос, анализ подготовленной информации по предлагаемым тематикам самостоятельной работы
-меры предупреждения пожаров и взрывов;	- четкость и правильность ответов на вопросы; - соблюдение логики изложения материала	наблюдение за выполнением практических заданий
общие требования безопасности на территории организации и производственных помещениях;	- четкость и правильность ответов на вопросы; - соблюдение логики изложения материала	наблюдение за выполнением практических заданий, наблюдение за решением производственных ситуаций
-основные причин возникновения пожаров и взрывов;	- четкость и правильность ответов на вопросы; - соблюдение логики изложения материала	тестовый контроль, оценка выполнения практических заданий
-особенности обеспечения безопасных условий труда на производстве;	- четкость и правильность ответов на вопросы; - соблюдение логики изложения материала	наблюдение за решением производственных ситуаций
-порядок хранения и использования средств коллективной и индивидуальной защиты;	- четкость и правильность ответов на вопросы; - соблюдение логики изложения материала	фронтальный опрос, наблюдение за решением производственных ситуаций

-сроки испытаний защитных средств и приспособлений;	- четкость и правильность ответов на вопросы; - соблюдение логики изложения материала	фронтальный опрос, тестовый контроль
-права и обязанности работников в области охраны труда;	- четкость и правильность ответов на вопросы; - соблюдение логики изложения материала	тестовый и устный контроль по заданной тематике
-виды и правила проведения инструктажей по охране труда; -правила безопасной эксплуатации установок и аппаратов;	- четкость и правильность ответов на вопросы; - соблюдение логики изложения материала	фронтальный опрос, тестовый контроль, оценка выполнения практических заданий
-возможные последствия несоблюдения технологических процессов и производственных инструкций подчиненными работниками (персоналом), фактические или потенциальные последствия собственной деятельности (или бездействия) и их влияние на уровень безопасности труда	- четкость и правильность ответов на вопросы; - соблюдение логики изложения материала	наблюдение за выполнением практических заданий, наблюдение за решением производственных ситуаций
Уметь:		
-вести документацию установленного образца по охране труда, соблюдать сроки ее заполнения и условия хранения;	-точности и грамотность оформления документации по охране труда	наблюдение за ходом практического занятия и оценка его результатов
-использовать противопожарную технику, средства коллективной и индивидуальной защиты;	-грамотность использования первичных средств пожаротушения	наблюдение за ходом практического занятия и оценка его результатов
-определять и проводить анализ опасных и вредных факторов в сфере профессиональной деятельности;	-точность и правильность идентификации опасных и вредных производственных факторов	наблюдение за решением производственных ситуаций
-оценивать состояние техники	-грамотность оценки	наблюдение за

безопасности на производственном объекте	состояния техники безопасности на производственном объекте	решением производственных ситуаций
-применять безопасные приемы труда на территории организации и в производственных помещениях;	-точность и грамотность использования конкретных средств защиты	наблюдение за ходом практического занятия и оценка его результатов, наблюдение за решением производственных ситуаций
-инструктировать подчиненных работников (персонал) по вопросам техники безопасности;	-точность и полнота проводимого инструктажа по технике безопасности	наблюдение за ходом практического занятия и оценка его результатов, наблюдение за решением производственных ситуаций
-соблюдать правила безопасности труда, производственной санитарии и пожарной безопасности	-точность и четкость соблюдения правил безопасности труда, производственной санитарии и пожарной безопасности	наблюдение за решением производственных ситуаций